

m

OM JAG SKA BLI
DEN JAG SKA VARA
BÖR JAG VETA VEM
JAG ÄR ...

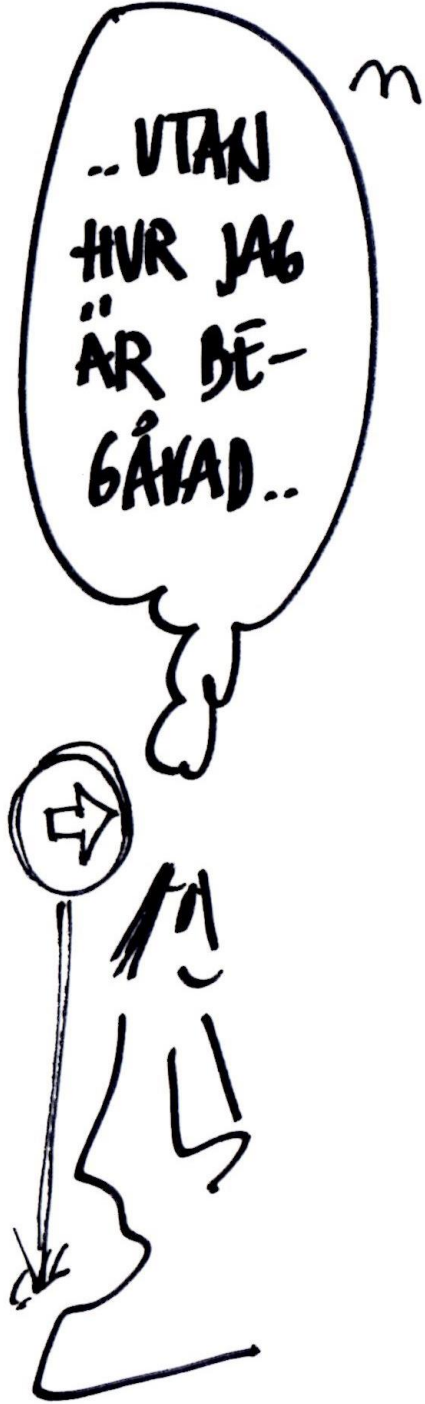


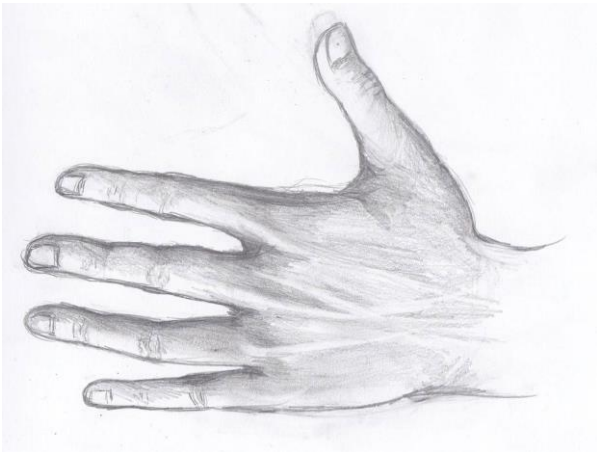
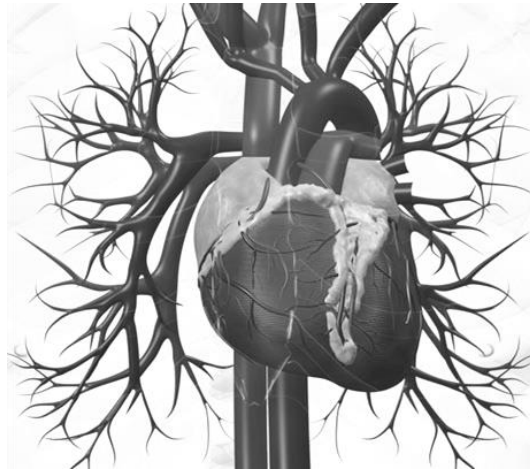
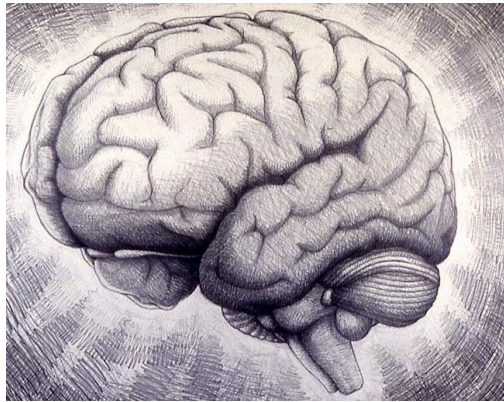
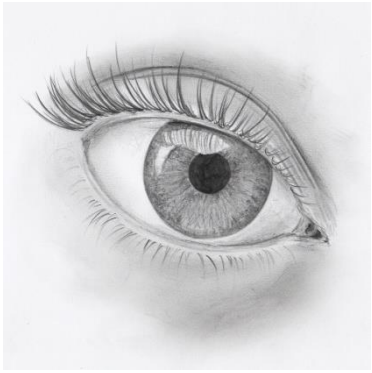
emr

- Det är inte en slump att du är du
- Alla olika gåvor behövs
- Du behövs för att du inte är som alla andra
- Du behöver de andra

Så upptäcker du dina gåvor

- Vad är du bra på?
- Vad tycker du är roligt?
- Vad brinner du för?
- Uppmuntran från andra?
- Testa och se





ATT VARA ÖGA

- Får andra att känna sig sedda
- Visionär – ser vad vi måste göra nu för att vi ska ha framgång i framtiden
- Optimist – ser möjligheterna

ATT VARA ÖRA

- Visa intresse, avbryt inte
- Visa att du uppfattat budskapet
- Bekräfta personens känslor
- Ge inte en massa goda råd

ATT VARA MUN

- Du kan förmedla ett budskap
- Du är en ledare
- Du deltar i samhällsdebatten
- Du kan samtala om livsfrågor, be

VÅGA VARA HAND

- Du är praktisk, händig
- Du är generös och givmild
- Skapande hand
- Du ger kroppskontakt

VÅGA VARA FOT

- Du ställer alltid upp
- Du gör mer än du måste
- Du tar nya initiativ

VÅGA VARA HJÄRTA

- Du har hög EQ
- Du är empatisk
- Du är bra på relationer

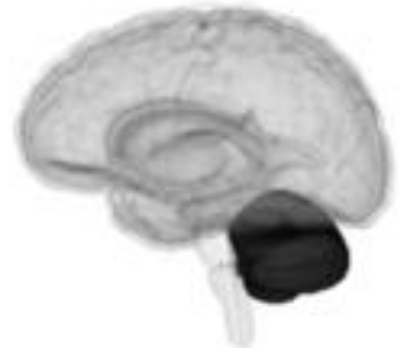
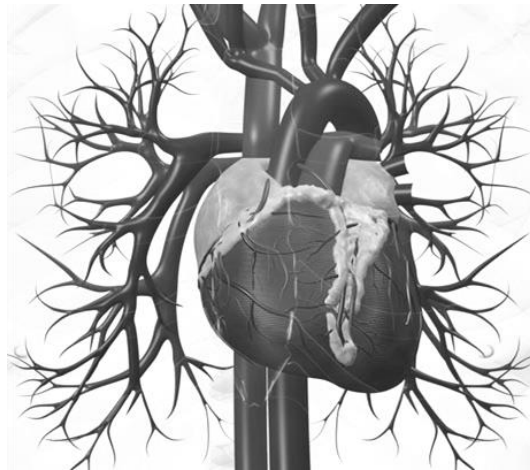
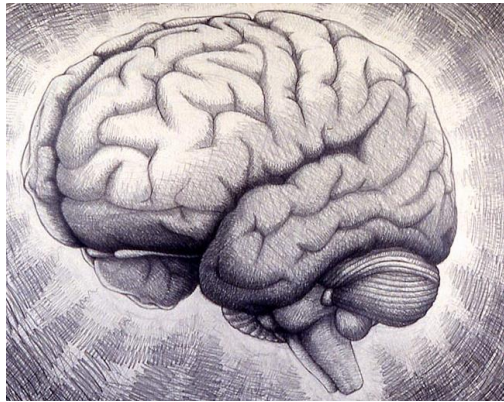
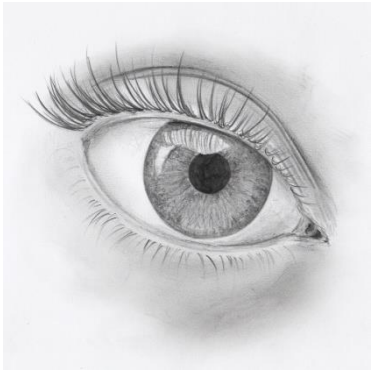
Våga vara hjärna!

Du kan mycket

Du är klok och vis

ATT VARA LILLHJÄRNA

- Du kan och vågar ge konstruktiv kritik
- Du är klok, modig och kärleksfull



En bön

- Gud du som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja.
- Allt i mig känner du och omsluter med ömhet.
- Det svaga lika väl som det starka. Det sjuka lika väl som det friska.
- Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.
- Fyll mig med ditt goda så jag blir till välsignelse.
- Jag prisar din vishet, du som tar till dig det svaga och det skadade och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.



NÄRING

- Nära Gudsrelation. Jfr Träd- grenar
- Inse att du är kallad och utvald
- Fokusera på det som ger energi



AKTIVITET

- Målmedveten träning är viktigare än medfödd talang
- Ska du kunna säga JA till din livsuppgift måste du också kunna säga NEJ
- Var aktiv i rätt sammanhang



VILA

Vi blir inte utbrända av för mycket arbete
utan av för lite vila.

Vi vilar bäst när vi gör
något vi tycker är roligt



Varför gräver vi ner våra gåvor?

- Dåligt självförtroende
- Låg självkänsla
- Rädsla för att misslyckas
- Vi är slöa och lata

Gör det du är rädd för!



Hur få bättre självkänsla?

- Peppa sig själv, jaga bekräftelse - liten effekt
- Tacka Gud att han skapat dig till den du är
- Låt din värdegrund styra ditt liv
- Bry dig om andra
- Tro på den uppskattning du får
- Se misslyckanden som inlärningstillfällen

RÄDD FÖR ATT MISSLYCKAS



Ett misslyckande är
ett inlärningstillfälle



Gud kan använda oss alla

Mose – talsvårigheter, kort stubin

Profeten Elia – deprimerad, ville inte leva

Kung David – var otrogen

Kvinnan vid Sykars brunn – haft många
män

Sachaios – ekonomisk brottsling

Petrus – hetsigt humör, feg

Thomas – tvivlade

Timotheos - osäker

En församling där gåvorna fungerar

- Alla får hjälp att upptäcka och utveckla sina gåvor.
- Församlingen har hittat sin profil
- Att vi är olika är en tillgång inte ett problem
- Allt måste inte vara perfekt
- Vi hjälper, stöder och uppmuntrar varandra

Den du är, är Guds gåva till dig.
Vad du gör av ditt liv är din gåva till Gud



För Gud är inte det viktigaste
hur många gåvor du har,
hur framgångsrik du är
utan att ...

du är trogen
det lilla

Matt 25:21